

Le Tchäi

Ingrédients pour 1 litre de tchäi (approximativement)

8 Gousses de cardamome vertes

4 clous de girofle

2 cuillère à café de cannelle moulus

1 cuillère à café de Gingembre moulus (ajuster selon que vous aimez ou pas le gingembre)

1 litre d'eau

40 cl de lait de soja

- Faire frémir le litre d'eau.
- Ajouter les gousses de cardamomes préalablement fendues et les clous de girofle
- Laisser cuire à feu assez vif 3 mn
- Ajouter la cannelle et le gingembre
- Laisser cuire à feu moyen 3 mn
- Ajouter le lait de soja
- Amener à ébullition
- Filtrer
- Servir avec ou sans sucre