



Dhyana Slokas (Gajananam)



Gajananam Bhûtha Gânadi Sévitam
Kapittha Jambû Phala Sâra Bhaksihtam
Umâ Sutam shoka Vinâsha Kâranam
Namâmi Vigneshvara Pâda Pamkajam

Je me prosterne devant les pieds de lotus de
Vigneshvara (Ganesha), le fils d'uma la cause de la
Destruction de la peine, qui est servi par de nombreux
anges (bhuta-ganas), qui a une tête d'éléphant et qui
se nourrit de l'essence des fruits kapitta et jambu.

Shadânanam Kumkuma Rakta Varnam
Mahâmatim Divya Mayûra Vâhanam
Rudrasya Sûnum Syrasainya Nâtham
Guham Sadâ'ham Sharanam Prapadye

Je cherche toujours refuge en Guha aux six visages
(Subrahmanya), celui qui est de couleur rouge foncé
Comme le kumkuma, qui possède un grand savoir qui a
Un paon divin comme monture, qui est le fils de rudra
(Siva) et qui est le chef de l'armée des dieux (devas).

Yâ Kudendu Tushara Hâra Dhavalâ
Yâ shubhra Vastravitâ
Yâ Vinâ Vara Danda Mandita karâ
Yâ Shvetâ Padmâsanâ
Yâ Bhramâchyuta Shankaraha Prabhritibhir
Devaissada Pûjîtâ
Sâ Mâm Pâtu Sarasvatî Bhagavati
Nisshesha Jâdyâpahâ

Que la déesse sarasvati, celle qui porte une
Guirlande blanche comme la fleur kunda, la lune et la
Neige, qui est vêtue de vêtements blanc purs, dont les
mains gracieuses tiennent une vina et font des gestes
de bénédiction, qui est assise sur un lotus
Blanc, qui est constamment adoré par brahma,
Vishnu, siva et les autres dieux, qui est la
destructrice de l'inertie et de la paresse me protège.

Om Namah Shivâya Gurave
Sat-chit-ânanda Mûrtaye
Nishprapanchâya Shântâya
Shrî Sivânandâya Te Namaha
Shrî Vishnu-devânandâya Te Namaha

Salutations au guru Siva, l'incarnation de l'existence-
connaissance-Béatitude, en qui la mondanité
n'existe pas et qui est toujours en paix, Salutations à
Sivananda, salutations à swami Vishnu-devananda.

Om Sarva Mangala Mângalye
Shive Sarvârtha Sâdhike
Sharanye Tryambake Gauri
Nârâyani Namostu te Nârâyani Namostu te

Je salue la divine mère Narayani aux trois yeux, qui
accorde ses bons auspices et qui exauce les désirs
tant spirituels que matériels de ses dévots.

Suite optionnelle

Om Saha Nâvavatu Saha Nau Bhunaktu
Saha Vîryam Karavâhâi
Tejasvinâ Vadhîtamastu
Mâ Vidvishâvahâi
Om shântih shântih shântih

Om que cela nous protège tous deux, maître et
élève. Que cela nous permette tous deux de jouir de
La félicité de la libération. Que nous puissions tous
deux nous employer à trouver la vraie signification
des écritures. Que notre étude soit brillante. Que
Nous ne nous disputions jamais. Om paix, paix, paix,